



令和6年 若草病院デイケア 3月活動プログラム



	日	月	火	水	木	金	土			
	31					1	2			
AM	趣味活	<div style="border: 2px solid orange; padding: 10px;"> <p>いよいよ今年度も最後の月になりましたね。今年度も様々なプログラムがありました。何か思い出に残っていることはありますか？？コロナも落ち着き始め、カラオケや1日レクなど再開したことは大きな変化でしたね。来年度も皆さんが健康に楽しく元気に参加できるようなプログラムを、皆さんと一緒に考えていきたいと思っています！来年度もデイケアをよろしくお願いします😊 今月はデイケア文化発表会があります。作品展示や演奏会など考えています、多くの参加をお待ちしています😊</p> </div>				陶芸絵画教室 趣味活動 3F:ヨガ	～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操			
PM	レク					検温を 実施しています	手指の消毒に ご協力ください	書道	麻雀	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう！
NCD	趣味					卓球	趣味活動			
	3	4	5	6	7	8	9			
AM	趣味活	趣味活動 ファミリーコーラス 健康チェックウィーク	趣味活動 3F:ヨガ	陶芸絵画教室 趣味活動 健康チェック	陶芸絵画教室 趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動 3F:ヨガ	～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操			
PM	レク	～DCの最新情報をお届け～ DCミーティング	【2024シーズン】 的当てゲーム	びんぴんころり (ロコモ体操)	～病気と健康について～ Nsのお話し (防災について)	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう！	映画上映会			
NCD	趣味	趣味活動	懐かしのアニメ	趣味活動	趣味活動	謙太郎Drトーク	趣味活動			
	10	11	12	13	14	15	16			
AM	趣味活	趣味活動 ファミリーコーラス	趣味活動 3F:ヨガ	陶芸絵画教室 趣味活動 メロディを奏でよう	陶芸絵画教室 趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動 3F:ヨガ	～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操			
PM	レク	将棋 オセロ倶楽部 ショッピング倶楽部	NEW SPORTS	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう！	さくら会(女子会) ミーティング 映画鑑賞	～食と栄養について～ 管理栄養士のお話	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう！			
NCD	趣味	趣味活動	日本昔話	カラオケ(趣味活動)	趣味活動	学Drトーク	趣味活動			
	17	18	19	20 春分の日	21	22	23			
AM	趣味活	趣味活動 手話で唱歌	趣味活動 わかくさんぽ 3F:ヨガ	陶芸絵画教室 趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動 3F:ヨガ	～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操			
PM	レク	室内グランドゴルフ	釣り堀ゲーム	DCテラスで リラックス	イントロ・連想 曲当てゲーム	楽器サークル 初心者大歓迎！ 見学のみでもOK！	映画上映会			
NCD	趣味	書道	なぞなぞ	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動			
	24	25	26	27	28	29	30			
AM	趣味活	趣味活動 ファミリーコーラス (発表会リハーサル)	3Fコートでスポーツ 趣味活動 3F:ヨガ	陶芸絵画教室 趣味活動 若草トーンチャイム	陶芸絵画教室 趣味活動	デイケア 文化発表会 (午前の部)	～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操			
PM	レク	映画上映会	【2024シーズン】 スーパー 缶転がし ゲーム	4月の 壁紙アート作成	カレンダー作成	デイケア 文化発表会 (午後の部)	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう！			
NCD	趣味	カラオケ(趣味活動)	カレンダー作成	卓球	趣味活動	趣味活動	趣味活動			